

CLARIFICATION DES RÔLES

À FAIRE	À ÉVITER
• Clarifier les rôles avant la séance : expliquer au patient qui sera présent, quel est le rôle de chacun (médecin, thérapeute, infirmier, accompagnant), et à qui s'adresser en cas de difficulté. • Obtenir un accord explicite sur le degré d'intervention souhaité : soutien verbal, silence, contact visuel ou gestes de réassurance doivent être discutés à l'avance. • Préparer la communication post-séance : planifier le suivi immédiat, préciser qui recontacte le patient et comment les impressions seront partagées. • Anticiper le retour à l'environnement familial et social : si nécessaire, informer un proche ou proposer un échange pour soutenir la réintégration. • Documenter les accords dans le dossier thérapeutique, pour assurer cohérence et traçabilité au sein de l'équipe.	• Ne pas supposer que le patient connaît le rôle de chacun : toute ambiguïté peut générer de la confusion ou de l'anxiété pendant la séance. • Ne pas laisser le patient projeter des attentes fantasmatiques (ex. : thérapeute « guide spirituel », expérience miraculeuse). • Ne pas modifier le degré d'intervention en cours de séance sans concertation préalable, sauf urgence. • Ne pas surintervenir verbalement : chaque mot peut être amplifié ou interprété de manière symbolique dans l'état psychédélique. • Ne pas imposer une attitude de silence absolu si le patient a exprimé le besoin d'un ancrage verbal léger. • Ne pas négliger la coordination entre les professionnels : toute confusion interne à l'équipe peut être perçue et vécue comme insécurisante par le patient. • Ne pas négliger la période post-séance: l'absence de suivi clair peut fragiliser l'intégration et provoquer un sentiment d'abandon.