

ANALYSE DU CADRE DE VIE ET DES FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

À FAIRE	À ÉVITER
• Évaluer la stabilité du lieu de vie : s'assurer que le patient dispose d'un espace calme, sécurisé et favorable à la récupération émotionnelle après la séance. • Identifier les facteurs de vulnérabilité environnementale : bruit, promiscuité, insécurité matérielle ou relationnelle, hébergement précaire. • Cartographier le réseau de soutien social : repérer les proches bienveillants pouvant offrir écoute, présence ou aide pratique dans les jours suivant la séance. • Encourager un environnement de réintégration propice : recommander au patient de prévoir une période de repos et d'éviter les environnements stressants immédiatement après la séance. • Vérifier la continuité des soins : s'assurer que le patient est suivi par un thérapeute référent et qu'un soutien est disponible en cas de crise. • Prendre en compte le contexte professionnel : discuter d'éventuels congés ou ajustements pour permettre une intégration progressive.	• Ne pas ignorer les signes d'instabilité résidentielle ou de précarité, qui peuvent compromettre la sécurité psychologique post-séance. • Ne pas supposer qu'un patient isolé saura intégrer seul son expérience. • Ne pas minimiser les effets du retour rapide au travail ou d'un environnement professionnel stressant. • Ne pas réduire les facteurs culturels à des curiosités ou à des croyances irrationnelles — ils participent à la signification et à l'intégration de l'expérience. • Ne pas omettre d'impliquer, lorsque c'est pertinent, un proche ou un membre du réseau de soins dans la planification post-séance.