

SETTING

À FAIRE	À ÉVITER
• Créer un espace calme, isolé et protégé, à l'abri des bruits, interruptions ou passages. • Assurer une sécurité médicale et psychologique complète : matériel d'urgence disponible, accès à un médecin formé, environnement contrôlé. • Soigner le confort physique : mobilier bas et moelleux, température stable, éclairage modulable, accès facile aux toilettes. • Favoriser une atmosphère accueillante mais sobre : éléments chaleureux (plantes, tissus, couleurs apaisantes) sans surcharge décorative. • Prévoir une flexibilité dans l'aménagement : possibilité d'adapter la lumière, la musique, ou la disposition selon les besoins du patient. • Intégrer le patient dans l'aménagement: possibilité d'apporter un objet personnel (photo, textile, symbole intime) comme ancrage rassurant. • Maintenir un accès facile à l'équipe tout en préservant un sentiment d'intimité. • Soutenir la sécurité émotionnelle par un cadre prévisible, stable et bien expliqué.	• Ne pas utiliser de symboles religieux ou culturels imposés, susceptibles de heurter ou d'influencer l'expérience. • Ne pas recréer de décor "chamanique" ou exotisant, même à visée esthétique: cela peut orienter, exclure ou déstabiliser. • Ne pas surcharger la pièce d'objets décoratifs, de lumières changeantes ou de sons artificiels distrayants. • Ne pas négliger la sécurité pratique : absence de matériel d'urgence, câbles apparents, espace encombré. • Ne pas laisser le patient seul dans un lieu non contrôlé, ni improviser un cadre non dédié. • Ne pas imposer d'ambiance émotionnelle prédéfinie (ex. "relaxation forcée", "sacralisation"). • Ne pas ignorer l'impact culturel du décor : éviter toute esthétique pouvant être interprétée comme prosélyte, mystique ou idéologiquement marquée.