

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE : SÉCURITÉ ET CONTINUITÉ THÉRAPEUTIQUE

À FAIRE	À ÉVITER
<ul style="list-style-type: none"> • Assurer un espace calme, protégé et dédié à la séance, sans bruits ni interruptions extérieures. • Vérifier le protocole d'urgence avant chaque séance : trousse médicale complète, téléphone fonctionnel, contacts visibles. • Prévoir la présence d'un médecin expérimenté, disponible immédiatement, formé à la gestion des urgences somatiques et psychiques. • Garantir la continuité relationnelle : patient accompagné par des intervenants connus et déjà impliqués dans la préparation. • Clarifier les rôles de chaque membre de l'équipe. • Réaliser un "état des lieux" avant ingestion : vérification identité, état somatique, stabilité émotionnelle, environnement, matériel d'urgence. • Préparer un dispositif de sortie sécurisé : accompagnant identifié, transport organisé, pas de départ seul. • Surveiller discrètement les fonctions vitales selon le profil du patient, sans rompre l'immersion. • Documenter la séance : observations qualitatives, paramètres physiologiques, effets indésirables, interventions réalisées. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas improviser de protocole d'urgence ni compter sur une disponibilité médicale à distance. • Ne pas introduire de personnes inconnues ou non préparées dans la salle le jour de la séance. • Ne pas médicaliser excessivement l'expérience (mesures intrusives, gestes techniques non nécessaires). • Ne pas interrompre inutilement l'immersion du patient (bruits, interventions verbales, vérifications répétées). • Ne pas imposer d'interprétation du vécu ni de guidance directive pendant la phase active. • Ne pas minimiser les effets de la descente : vigilance accrue, fatigue, hypersensibilité sensorielle. • Ne pas laisser le patient partir seul ou reprendre des activités exigeantes immédiatement. • Ne pas négliger la documentation précise des événements critiques, même mineurs. • Ne pas sous-estimer l'importance de la phase post-aiguë, qui requiert présence et soutien continus. • Ne pas ignorer la préparation de l'environnement post-séance, essentiel à la sécurité et à l'intégration.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Encourager le respect du rythme du patient, sans le presser à “revenir à la normale”.• Transmettre les consignes post-séance: repos, hydratation, absence de conduite, suivi prévu, contact d’urgence disponible. | |
|--|--|